Run Archery challenge 2022

Zaterdag 3 september 13:00 – 17:00

Avalon Sports Apeldoorn

Geachte sportieve boogschutters.

Jullie kunnen deel gaan nemen aan de Run Archery Challenge. Deze middag staat in het teken van verschillende spelvormen rondom Run Archery. Het is dus niet een gewone wedstrijddag en het heeft een heel ander spelverloop. We gaan in diverse wedstrijdvormen een aantal aspecten van Run Archery aanspreken op een manier die anders is dan jullie misschien gewend zijn.

Op het programma staan de volgende spellen:

* Run archery FITA:

De beloning als je echt op 18 meter zuiver schiet. Run archery estafette

* Run archery exhaust:

Elke keer een volle sprint en dan nog raakschieten? Wie houdt dat vol?

* Animal hunt:

Het is verzurend voor de spieren en missen is helemaal zuur. Elk dier heeft zijn eigen punten. Blijf je de juiste keuzes maken

* Run archery estafette: Het team onderdeel van de middag. Alle teams geven zich helemaal in een onderlinge strijd.
* Run archery mental game

Schiet je snel, schiet je zuiver en wat doet je tegenstander? Wie te veel bezig is met de ander, gaat zeker niet winnen. In deze afvalrace houden de beste het het langste vol.

* Bijzondere toegift voor iedereen …..

Elk spel is een bepaalde trainingsvorm die een onderdeel van Run Archery raakt. Gedurende de middag gaan we het uitleggen en natuurlijk is er aan het eind van de dag een winnaar.

Naast een leuke afwisselende wedstrijd is het ook natuurlijk leuk om elkaar weer na een zomervakantie te ontmoeten. Daarom is er gelegenheid voor een drankje.

De deelname kost 10,- euro en kan contant of via tikkie op de middag zelf bij inschrijving betaald worden. Doordat we willen werken met een team indeling en schutters lekker bezig willen houden, is er een maximaal aantal deelnemers bepaald. We gaan uit van max **30** deelnemers. Voorinschrijving zorgt ervoor dat je in ieder geval mee kan doen aan deze gevarieerde middag. Inschrijiving via mail naar willem1964@icloud.com

Team RA-Challenge Avalon, Apeldoorn